

Schweizerischer Fussballverband

Association Suisse de Football

Associazione Svizzera di Football

Swiss Football Association



Jugendfussball

Ausführungsbestimmungen

gültig für Saison 2025/26



Stand: Dezember 2024

Inhaltsverzeichnis



Ein bestmögliches Erlebnis für alle	3
Vom Kinder- zum 11er-Fussball.....	4
Einteilung nach Alter	5
Einteilung nach Jahrgang (Saison 2025/26)	6
 Ausführungsbestimmungen D-7.....	 7
Ausführungsbestimmungen FF-14 (7 vs. 7)	12
Ausführungsbestimmungen D-9.....	17
Ausführungsbestimmungen FF-14 (9 vs. 9)	23
Ausführungsbestimmungen C-A	29
Ausführungsbestimmungen FF-17 – FF-21	33

Ein bestmögliches Erlebnis für alle



EINE PLATTFORM FÜR ALLE

Der Schweizerische Fussballverband (SFV) setzt alles daran, den Breitenfussball in der Schweiz als eine Plattform zu fördern, auf der alle Menschen – unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft oder Fähigkeiten – die Freude am Fussball erleben und sich aktiv einbringen können. Ziel ist es, eine Umgebung zu schaffen, in der jede/-r Einzelne die Chance hat, die Leidenschaft für den Fussball in einem positiven, sicheren und unterstützenden Umfeld auszuleben. Diese Philosophie gilt nicht nur für die Spieler/-innen auf dem Platz, sondern ebenso für die Trainern/-innen, Schiedsrichter/-innen, Funktionäre/-innen, Zuschauer/-innen und alle, die an unserem Sport mitwirken.



BILDUNG

Der Breitenfussball hat eine wichtige Bildungsfunktion. Besonders Kinder und Jugendliche lernen durch den Sport Werte wie Teamarbeit, Respekt und Disziplin. Diese sozialen Fähigkeiten fördern nicht nur den sportlichen Erfolg, sondern helfen auch im Alltag, Verantwortung zu übernehmen und gemeinsam mit anderen auf Ziele hinzuarbeiten.



GESUNDHEIT

Breitenfussball ist weit mehr als nur Sport. Er trägt wesentlich zur Gesundheit bei, indem er Menschen zu mehr Bewegung motiviert und das Wohlbefinden steigert. Regelmässige Bewegung reduziert das Risiko von Krankheiten und hilft dabei, langfristig fit und aktiv zu bleiben.



SOZIALER ZUSAMMENHALT

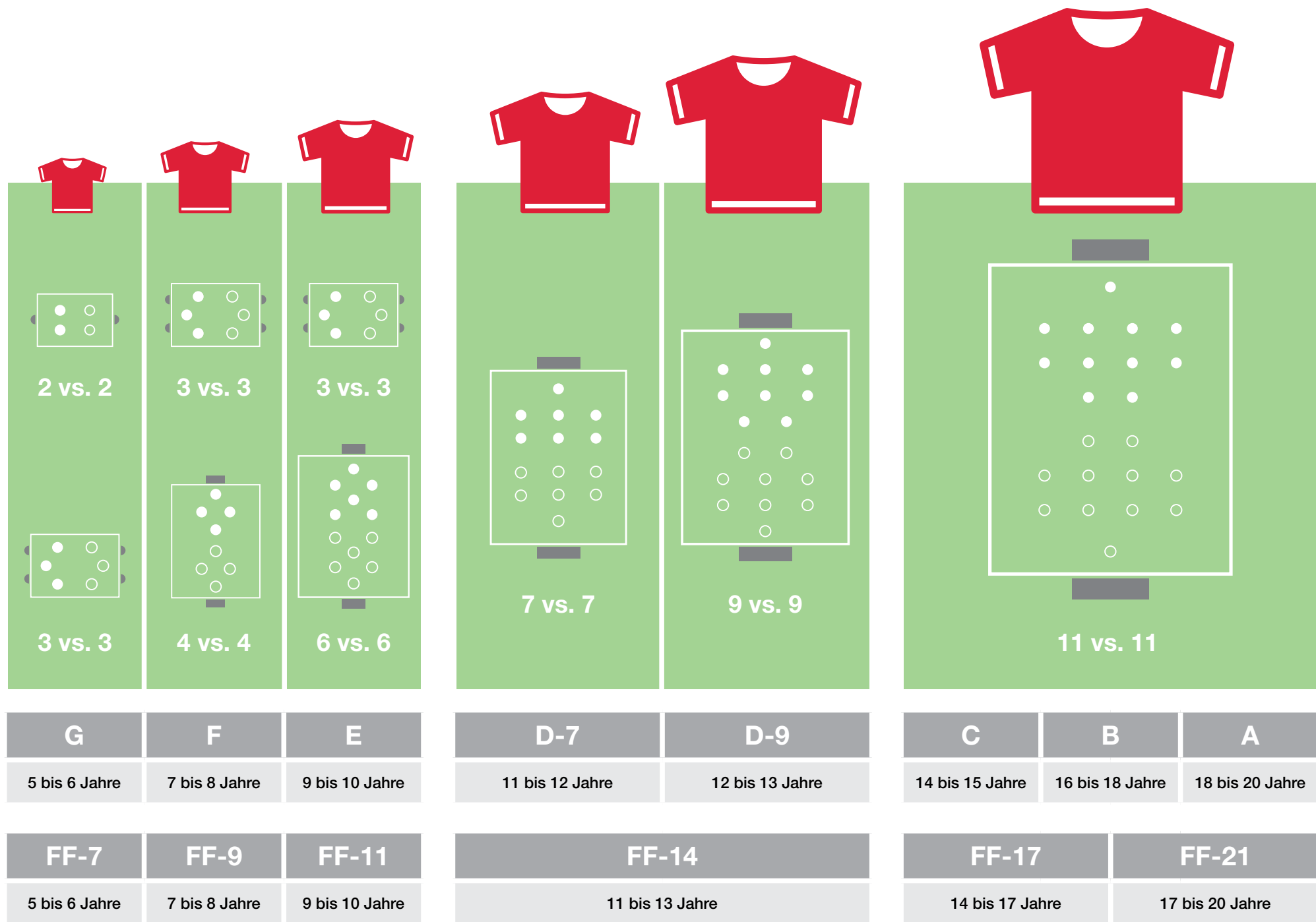
Breitenfussball fördert auch den sozialen Zusammenhalt, indem er Menschen aus unterschiedlichen sozialen und kulturellen Hintergründen zusammenbringt. In den Vereinen werden Respekt und Solidarität vermittelt, wodurch das Gemeinschaftsgefühl gestärkt wird. Dies ist besonders in einer vielfältigen Gesellschaft von grosser Bedeutung.



FAIRPLAY

Im Fussball spielen wir miteinander gegeneinander. Dazu braucht es Regeln, an die sich alle halten, und einen respektvollen Umgang unter den Beteiligten. Deshalb spielen wir immer fair und respektvoll – in Sieg und Niederlage. Nur so kann der Fussball zu einem positiven Erlebnis für alle werden. Denn Fairplay ist, wenn alle gewinnen.

Vom Kinder- zum 11er-Fussball



Einteilung nach Alter



FORMAT	KNABEN	MÄDCHEN	ALTER
11 vs.11	A	FF-21	20
			19
		B	18
			17
		FF-17	16
	C		15
			14
9 vs.9	D-9	FF-14	13
			12
7 vs.7	D-7		11
3 vs. 3 6 vs. 6	E	FF-11	10
			9
3 vs. 3 4 vs. 4	F	FF-9	8
			7
2 vs. 2 3 vs. 3	G	FF-7	6
			5

Einteilung nach Jahrgang

Saison 2025/26



KNABEN		
Kategorien	Reguläre Jahrgänge	Zusätzlich
A	2005 2006 2007	2008 2009
B	2007 2008 2009	2010 2011
C	2010 2011	2012 2013
D-9	2012 2013	2014
D-7	2013 2014	2015
E	2015 2016	2017
F	2017 2018	2019
G	2019 2020	-
Ab regulärem Jahrgang Kategorie B (2009; gilt für Knaben und Mädchen) und älter bei den Aktiven spielberechtigt.		
Mädchen dürfen in allen Kategorien in Knabenteams mitspielen. In den Kategorien G, F und E gelten die gleichen Jahrgänge. In den Kategorien D-7, D-9, C, B und A dürfen die Mädchen ein Jahr älter sein.		

MÄDCHEN		
Kategorien	Reguläre Jahrgänge	Zusätzlich
FF-21	2005 2006 2007 2008	2009
FF-17	2008 2009 2010 2011	2012
FF-14	2012 2013 2014	2015
FF-14	2015 2016	2017 2018
FF-14	2017 2018	2019 2020
FF-7	2019 2020	-
Ab regulärem Jahrgang Kategorie B (2009; gilt für Knaben und Mädchen) und älter bei den Aktiven spielberechtigt.		

Ausführungsbestimmungen

D-7

Ausführungsbestimmungen

D-7



TEAMGRÖSSE

7 vs.7

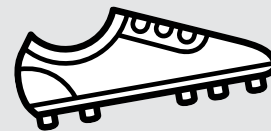
mind. 5 vs.5,
max. 11 auf Spielerkarte



INDIVUELLE SPIELZEIT

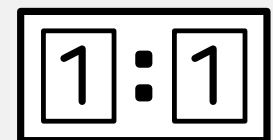
mind. 2 Viertel

(inkl. Torhüter/-innen)



SPIELBETRIEB

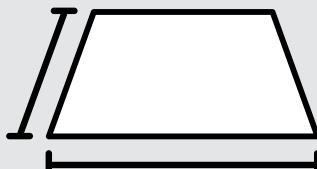
Resultate werden publiziert
Keine Ranglisten



SPIELFELDGRÖSSE

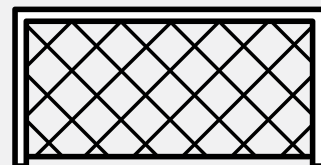
55 m x 35 m

max./min.: Länge: 55m - 41m;
Breite: 35m - 25m



TORGRÖSSE

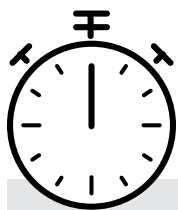
5 m x 2 m



BÄLLE

Grösse 4

360 gr



SPIELDAUER UND PAUSEN

20'

3'

20'

10'

20'

3'

20'

1. Viertel

Pause

2. Viertel

Pause

3. Viertel

Pause

4. Viertel

Ausführungsbestimmungen

D-7



AUSWECHS- LUNGEN	Auswechslungen sind nur während den Viertelpausen gestattet. Ein/-e verletzte/-r Spieler/-in kann mit Erlaubnis des Mini-SR während des ganzen Spiels ersetzt werden.
MARKIERUNGEN/ LINIEN	Aussenlinien (Linie gezeichnet oder mit Markierteller/-pads) markiert, Strafraum kann gezeichnet oder mit Pylonen (an den Seitenlinien) markiert werden.
ABSTOSS / ABKICK / AUSWURF	Ein Torabstoss ist innerhalb des Strafraums als Abwurf aus den Händen des/der Torhüter/-in auszuführen. Dieser Auswurf ist spieltechnisch wie ein abgefangener Ball aus dem laufenden Spiel zu betrachten. Wenn der/die Torhüter/-in den Ball aus den Händen auf den Boden legt, muss er/sie den Ball am Fuss führen und einen Pass ausführen. Alle an deren Formen von Abschlägen/Auskicken sind verboten und werden mit Freistoss indirekt für das gegnerische Team auf der Mittellinie geahndet.
ABSEITS	Abseits ab Mittellinie
FREISTOSS	Indirekt. Abstand 7m
EINWURF	Einwurf mit Hand, Flachpass oder Dribbling (Ball muss ruhig liegen). Abstand 3m. Aus Einwurf darf kein Tor direkt erzielt werden.
ECKSTOSS	Vom Schnittpunkt Aussen- und Grundlinie. Als Pass (hoch oder flach) oder Dribbling (Ball muss ruhig liegen). Abstand 7m.
RÜCKPASS	Gemäss offiziellen Spielregeln (Link)
STRAFRAUM	10m - 12m
PENALTY	7.5m

Ausführungsbestimmungen

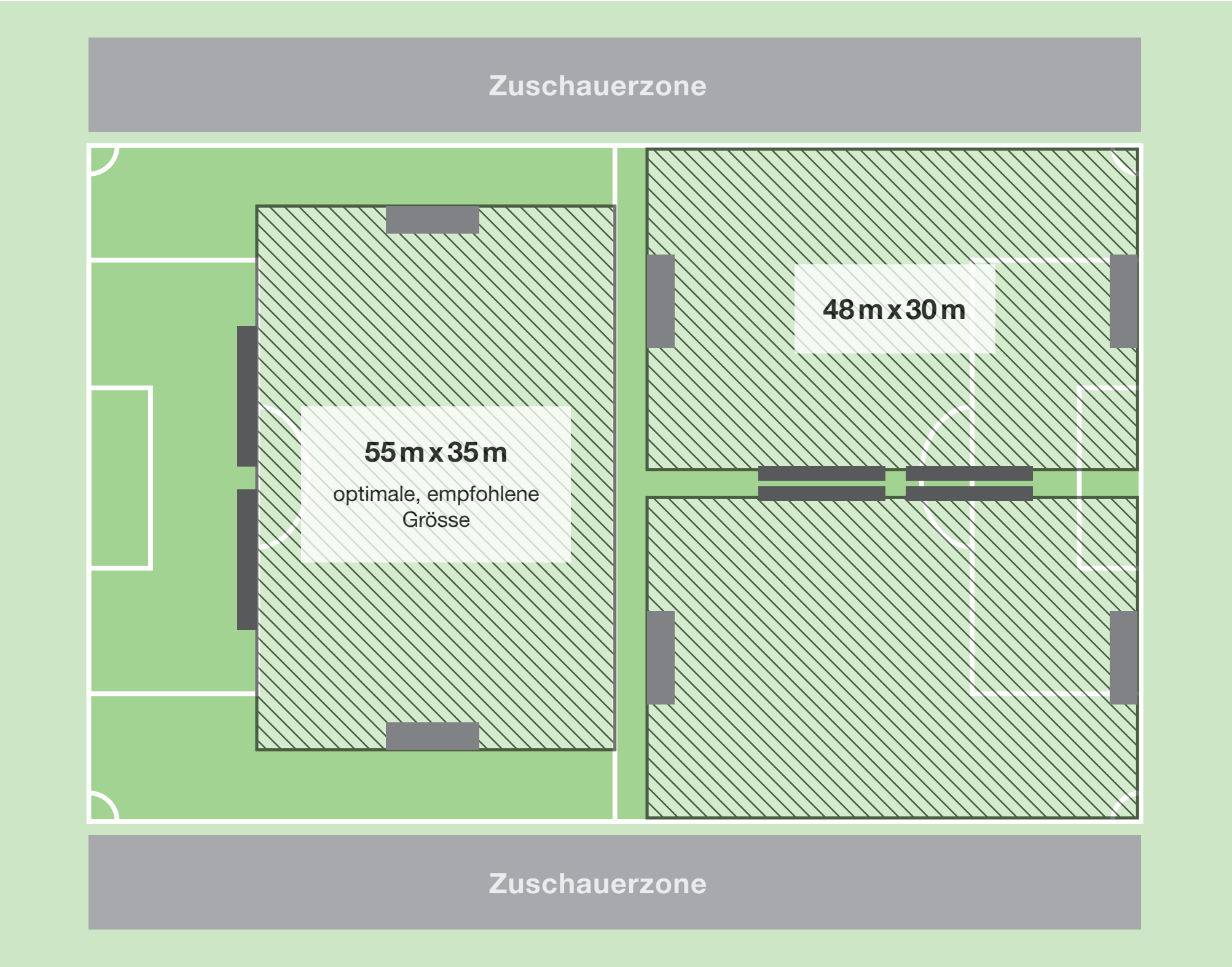
D-7



ZEITSTRAFEN	10 Minuten Zeitstrafe bei gelber Karte
CLUBCORNER	Spielerkarte in Clubcorner erstellen. Kontrolle durch Mini-SR.
SPIELLEITUNG	Mini-SR
AUSRÜSTUNG	Schienbeinschutz obligatorisch; Stollenschuhe und Schmuck verboten.
FAIRPLAY	Die Teams müssen das Spielfeld gemeinsam in Zweierkolonne gemäss Anordnung des/der Schiedsrichters/-in betreten. Sie stellen sich in der Spielfeldmitte auf einer Linie mit dem/der Schiedsrichter/-in auf. Danach kreuzen die Teams einander und begrüßen sich per Handschlag. Nach Spielende treffen sich die Spieler/-innen im Mittelkreis und verabschieden sich voneinander per Handschlag. Dasselbe tun die Kapitäne mit dem/der Schiedsrichter/-in. Die Trainer/-innen und der Staff verhalten sich auf und neben dem Spielfeld mit Anstand und Respekt. Sie respektieren die Spielregeln und akzeptieren die Schiedsrichter-Entscheide.
COACHINGZONE	Die Trainer/-innen halten sich in ihrer Coachingzone auf (nur eine Person stehend). Die Spieler/-innen und weitere Staff Mitglieder sitzen auf der Spielerbank. Empfehlung: Die Zuschauerzone und die Coachingzone sollten nicht auf derselben Spielfeldseite sein. Falls nicht möglich: Hinter und neben der Coachingzone keine Zuschauerzone (Abstand ca. 15m).
ZUSCHAUERZONE	Empfehlung: Die Zuschauer/-innen halten sich in der vom Heimverein markierten Zone auf (schafft eine räumliche und emotionale Distanz zwischen Spielgeschehen und Zuschauer/-innen). Die Trainer/-innen und Vereinsverantwortliche tragen die Verantwortung für das respektvolle Verhalten «ihrer» Zuschauer/-innen.

Mögliche Spielfeldanordnung

D-7



Ausführungsbestimmungen

FF-14 (7 vs. 7)



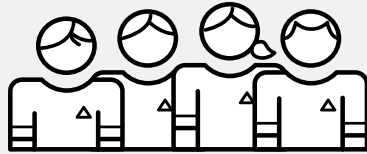
Ausführungsbestimmungen

FF-14 (7 vs. 7)

TEAMGRÖSSE

7 vs.7

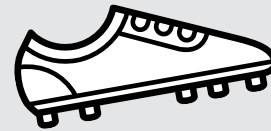
mind. 5 vs.5,
max. 11 auf Spielerkarte



INDIVUELLE SPIELZEIT

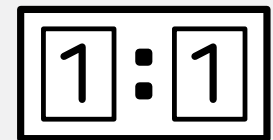
mind. 2 Viertel

(inkl. Torhüterinnen)



SPIELBETRIEB

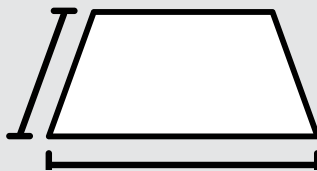
Resultate werden publiziert
Keine Ranglisten



SPIELFELDGRÖSSE

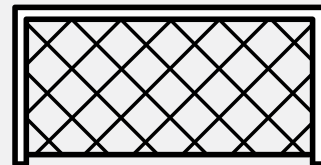
55m x 35m

max./min.: Länge: 55m - 41m;
Breite: 35m - 25m



TORGRÖSSE

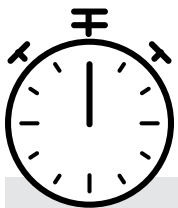
5m x 2m



BÄLLE

Grösse 4

360 gr



SPIELDAUER UND PAUSEN

20'

3'

20'

10'

20'

3'

20'

1. Viertel

Pause

2. Viertel

Pause

3. Viertel

Pause

4. Viertel

Ausführungsbestimmungen

FF-14 (7 vs. 7)



AUSWECHS- LUNGEN	Auswechslungen sind nur während den Viertelpausen gestattet. Eine verletzte Spielerin kann mit Erlaubnis des Mini-SR während des ganzen Spiels ersetzt werden.
MARKIERUNGEN/ LINIEN	Aussenlinien (Linie gezeichnet oder mit Markierteller/-pads) markiert, Strafraum kann gezeichnet oder mit Pylonen (an den Seitenlinien) markiert werden.
ABSTOSS / ABKICK / AUSWURF	Ein Torabstoss ist innerhalb des Strafraums als Abwurf aus den Händen der Torhüterin auszuführen. Dieser Auswurf ist spieltechnisch wie ein abgefangener Ball aus dem laufenden Spiel zu betrachten. Wenn die Torhüterin den Ball aus den Händen auf den Boden legt, muss sie den Ball am Fuss führen und einen Pass ausführen. Alle an deren Formen von Abschlügen/Auskicken sind verboten und werden mit Freistoss indirekt für das gegnerische Team auf der Mittellinie geahndet.
ABSEITS	Abseits ab Mittellinie
FREISTOSS	Indirekt. Abstand 7m
EINWURF	Einwurf mit Hand, Flachpass oder Dribbling (Ball muss ruhig liegen). Abstand 3m. Aus Einwurf darf kein Tor direkt erzielt werden.
ECKSTOSS	Vom Schnittpunkt Aussen- und Grundlinie. Als Pass (hoch oder flach) oder Dribbling (Ball muss ruhig liegen). Abstand 7m.
RÜCKPASS	Gemäss offiziellen Spielregeln (Link)
STRAFRAUM	10m - 12m
PENALTY	7.5m

Ausführungsbestimmungen

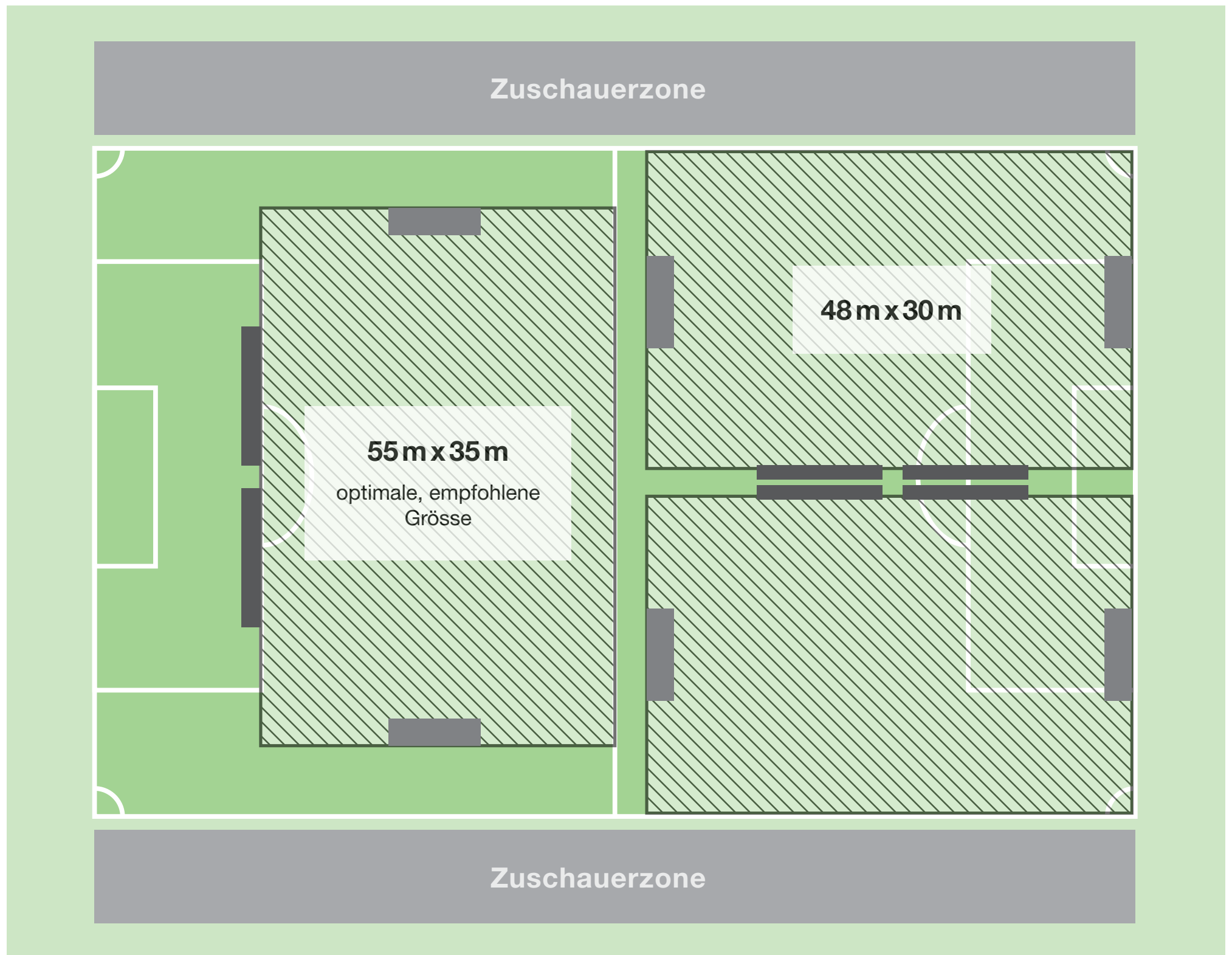
FF-14 (7 vs. 7)



ZEITSTRAFEN	10 Minuten Zeitstrafe bei gelber Karte
CLUBCORNER	Spielerkarte in Clubcorner erstellen. Kontrolle durch Mini-SR.
SPIELLEITUNG	Mini-SR
AUSRÜSTUNG	Schienbeinschutz obligatorisch; Stollenschuhe und Schmuck verboten.
FAIRPLAY	Die Teams müssen das Spielfeld gemeinsam in Zweierkolonne gemäss Anordnung des/der Schiedsrichters/-in betreten. Sie stellen sich in der Spielfeldmitte auf einer Linie mit dem/der Schiedsrichter/-in auf. Danach kreuzen die Teams einander und begrüßen sich per Handschlag. Nach Spielende treffen sich die Spielerinnen im Mittelkreis und verabschieden sich voneinander per Handschlag. Dasselbe tun die Kapitäne mit dem/der Schiedsrichter/-in. Die Trainer/-innen und der Staff verhalten sich auf und neben dem Spielfeld mit Anstand und Respekt. Sie respektieren die Spielregeln und akzeptieren die Schiedsrichter-Entscheide.
COACHINGZONE	Die Trainer/-innen halten sich in ihrer Coachingzone auf (nur eine Person stehend). Die Spielerinnen und weitere Staff Mitglieder sitzen auf der Spielerbank. Empfehlung: Die Zuschauerzone und die Coachingzone sollten nicht auf derselben Spielfeldseite sein. Falls nicht möglich: Hinter und neben der Coachingzone keine Zuschauerzone (Abstand ca. 15m).
ZUSCHAUERZONE	Empfehlung: Die Zuschauer/-innen halten sich in der vom Heimverein markierten Zone auf (schafft eine räumliche und emotionale Distanz zwischen Spielgeschehen und Zuschauer/-innen). Die Trainer/-innen und Vereinsverantwortliche tragen die Verantwortung für das respektvolle Verhalten «ihrer» Zuschauer/-innen.

Mögliche Spielfeldanordnung

FF-14 (7 vs. 7)



Ausführungsbestimmungen

D-9

Ausführungsbestimmungen

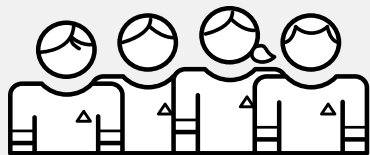
D-9



TEAMGRÖSSE

9 vs. 9

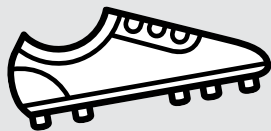
mind. 7 vs.7,
max. 14 auf Spielerkarte



INDIVUELLE SPIELZEIT

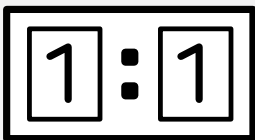
mind. 2 Viertel

(inkl. Torhüter/-innen)



SPIELBETRIEB

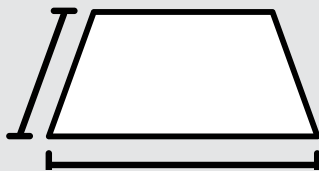
Resultate werden publiziert
Keine Ranglisten



SPIELFELDGRÖSSE

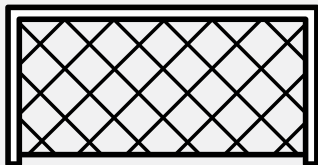
68 m x 52 m

max./min.: Länge: 68m - 57m;
Breite: 52m - 41m



TORGRÖSSE

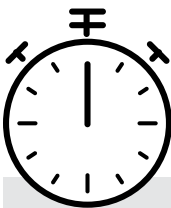
5 m x 2 m



BÄLLE

Grösse 4

360 gr



SPIELDAUER UND PAUSEN

20'	3'	20'	10'	20'	3'	20'
1. Viertel	Pause	2. Viertel	Pause	3. Viertel	Pause	4. Viertel

Ausführungsbestimmungen

D-9



AUSWECHS- LUNGEN	Auswechslungen sind nur während den Viertelpausen gestattet. Ein/-e verletzte/-r Spieler/-in kann mit Erlaubnis des Mini-SR während des ganzen Spiels ersetzt werden.
MARKIERUNGEN/ LINIEN	Aussenlinien, Mittellinien und Strafräume markiert.
ABSTOSS / ABKICK / AUSWURF	Ein Torabstoss ist innerhalb des Strafraums als Abwurf aus den Händen des/der Torhüter/-in auszuführen. Dieser Auswurf ist spieltechnisch wie ein abgefangener Ball aus dem laufenden Spiel zu betrachten. Wenn der/die Torhüter/-in den Ball aus den Händen auf den Boden legt, muss er/sie den Ball am Fuss führen und einen Pass ausführen. Alle an deren Formen von Abschlägen/Auskicken sind verboten und werden mit Freistoss indirekt für das gegnerische Team auf der Mittellinie geahndet.
ABSEITS	Abseits ab Mittellinie
FREISTOSS	Indirekt. Abstand 7m
EINWURF	Einwurf mit Hand, Flachpass oder Dribbling (Ball muss ruhig liegen). Abstand 3m. Aus Einwurf darf kein Tor direkt erzielt werden.
ECKSTOSS	Vom Schnittpunkt Aussen- und Grundlinie. Als Pass (hoch oder flach) oder Dribbling (Ball muss ruhig liegen). Abstand 7m.
RÜCKPASS	Gemäss offiziellen Spielregeln (Link)
STRAFRAUM	12m
PENALTY	7.5m

Ausführungsbestimmungen

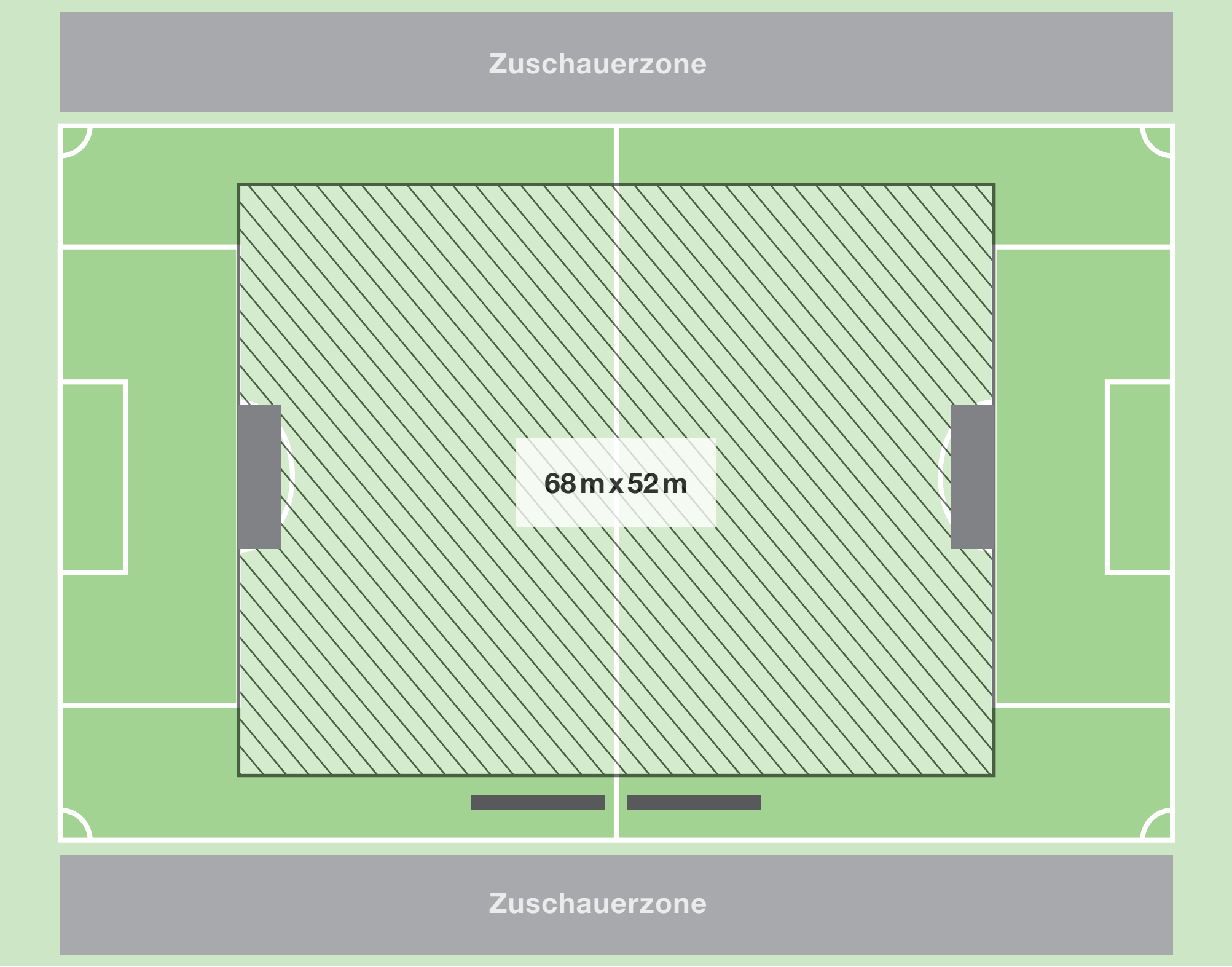
D-9



ZEITSTRAFEN	10 Minuten Zeitstrafe bei gelber Karte
CLUBCORNER	Spielerkarte in Clubcorner erstellen. Kontrolle durch Mini-SR.
SPIELLEITUNG	Mini-SR
AUSRÜSTUNG	Schienbeinschutz obligatorisch; Stollenschuhe und Schmuck verboten.
FAIRPLAY	Die Teams müssen das Spielfeld gemeinsam in Zweierkolonne gemäss Anordnung des/der Schiedsrichters/-in betreten. Sie stellen sich in der Spielfeldmitte auf einer Linie mit dem/der Schiedsrichter/-in auf. Danach kreuzen die Teams einander und begrüßen sich per Handschlag. Nach Spielende treffen sich die Spieler/-innen im Mittelkreis und verabschieden sich voneinander per Handschlag. Dasselbe tun die Kapitäne mit dem/der Schiedsrichter/-in. Die Trainer/-innen und der Staff verhalten sich auf und neben dem Spielfeld mit Anstand und Respekt. Sie respektieren die Spielregeln und akzeptieren die Schiedsrichter-Entscheide.
COACHINGZONE	Die Trainer/-innen halten sich in ihrer Coachingzone auf (nur eine Person stehend). Die Spieler/-innen und weitere Staff Mitglieder sitzen auf der Spielerbank. Empfehlung: Die Zuschauerzone und die Coachingzone sollten nicht auf derselben Spielfeldseite sein. Falls nicht möglich: Hinter und neben der Coachingzone keine Zuschauerzone (Abstand ca. 15m).
ZUSCHAUERZONE	Empfehlung: Die Zuschauer/-innen halten sich in der vom Heimverein markierten Zone auf (schafft eine räumliche und emotionale Distanz zwischen Spielgeschehen und Zuschauer/-innen). Die Trainer/-innen und Vereinsverantwortliche tragen die Verantwortung für das respektvolle Verhalten «ihrer» Zuschauer/-innen.

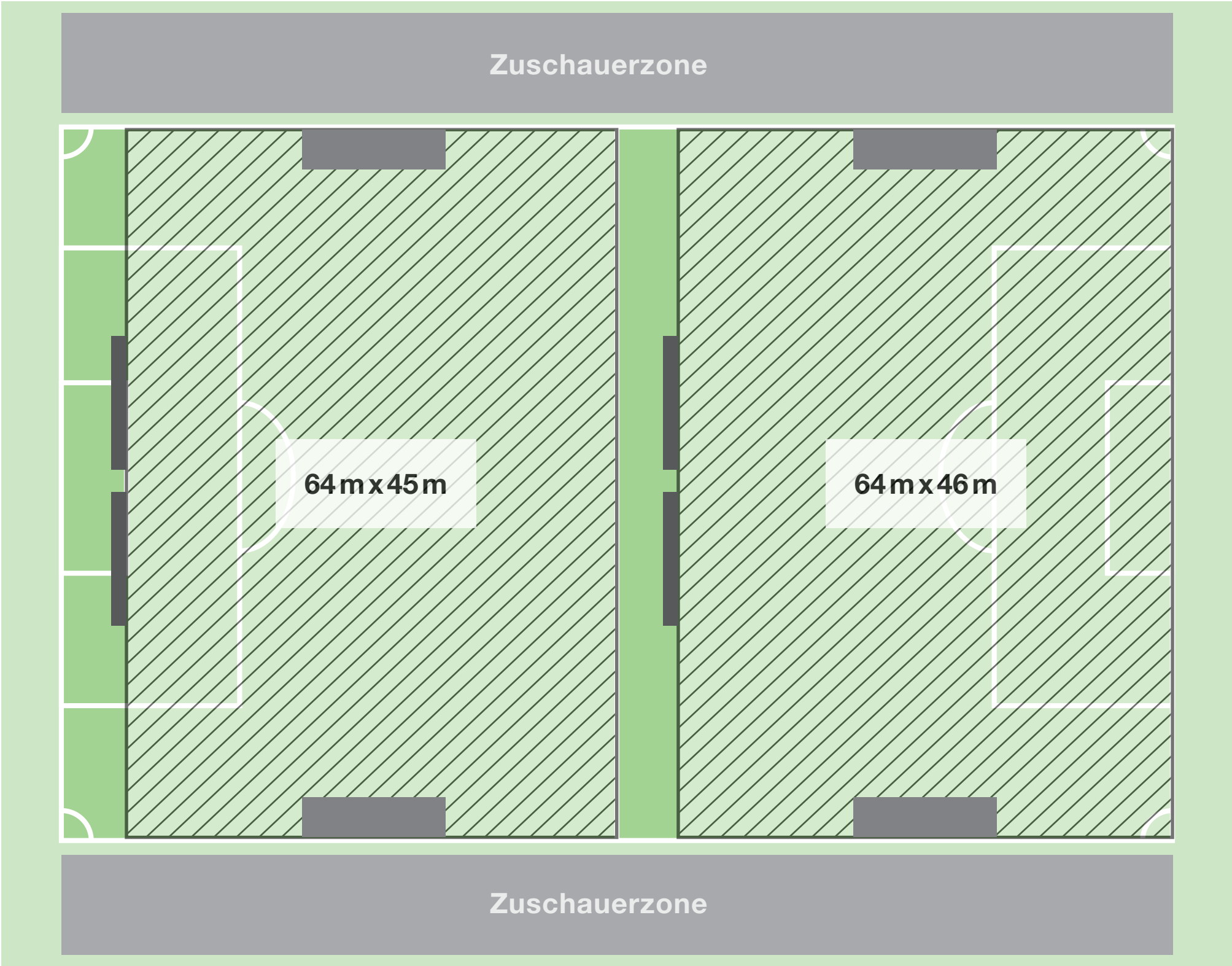
Empfohlene Spielfeldanordnung

D-9



Alternative Spielfeldanordnung

D-9



Ausführungsbestimmungen

FF-14 (9 vs. 9)



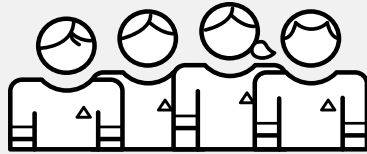
Ausführungsbestimmungen

FF-14 (9 vs. 9)

TEAMGRÖSSE

9 vs. 9

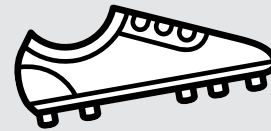
mind. 7 vs. 7,
max. 14 auf Spielerkarte



INDIVUELLE SPIELZEIT

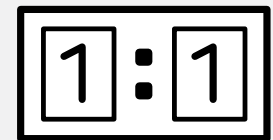
mind. 2 Viertel

(inkl. Torhüterinnen)



SPIELBETRIEB

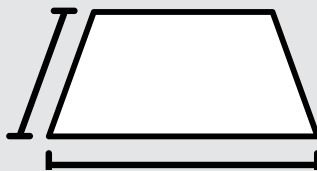
Resultate werden publiziert
Keine Ranglisten



SPIELFELDGRÖSSE

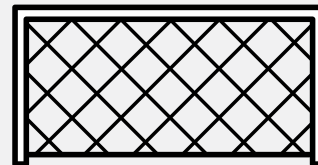
68 m x 52 m

max./min.: Länge: 68m - 57m;
Breite: 52m - 41m



TORGRÖSSE

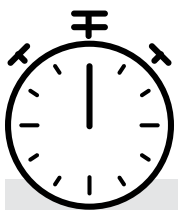
5 m x 2 m



BÄLLE

Grösse 4

360 gr



SPIELDAUER UND PAUSEN

20'

3'

20'

10'

20'

3'

20'

1. Viertel

Pause

2. Viertel

Pause

3. Viertel

Pause

4. Viertel

Ausführungsbestimmungen

FF-14 (9 vs. 9)



AUSWECHS- LUNGEN	Auswechslungen sind nur während den Viertelpausen gestattet. Eine verletzte Spielerin kann mit Erlaubnis des Mini-SR während des ganzen Spiels ersetzt werden.
MARKIERUNGEN/ LINIEN	Aussenlinien, Mittellinien und Strafräume markiert.
ABSTOSS / ABKICK / AUSWURF	Ein Torabstoss ist innerhalb des Strafraums als Abwurf aus den Händen der Torhüterin auszuführen. Dieser Auswurf ist spieltechnisch wie ein abgefangener Ball aus dem laufenden Spiel zu betrachten. Wenn die Torhüterin den Ball aus den Händen auf den Boden legt, muss sie den Ball am Fuss führen und einen Pass ausführen. Alle an deren Formen von Abschlügen/Auskicken sind verboten und werden mit Freistoss indirekt für das gegnerische Team auf der Mittellinie geahndet.
ABSEITS	Abseits ab Mittellinie
FREISTOSS	Indirekt. Abstand 7m
EINWURF	Einwurf mit Hand, Flachpass oder Dribbling (Ball muss ruhig liegen). Abstand 3m. Aus Einwurf darf kein Tor direkt erzielt werden.
ECKSTOSS	Vom Schnittpunkt Aussen- und Grundlinie. Als Pass (hoch oder flach) oder Dribbling (Ball muss ruhig liegen). Abstand 7m.
RÜCKPASS	Gemäss offiziellen Spielregeln (Link)
STRAFRAUM	12m
PENALTY	7.5m

Ausführungsbestimmungen

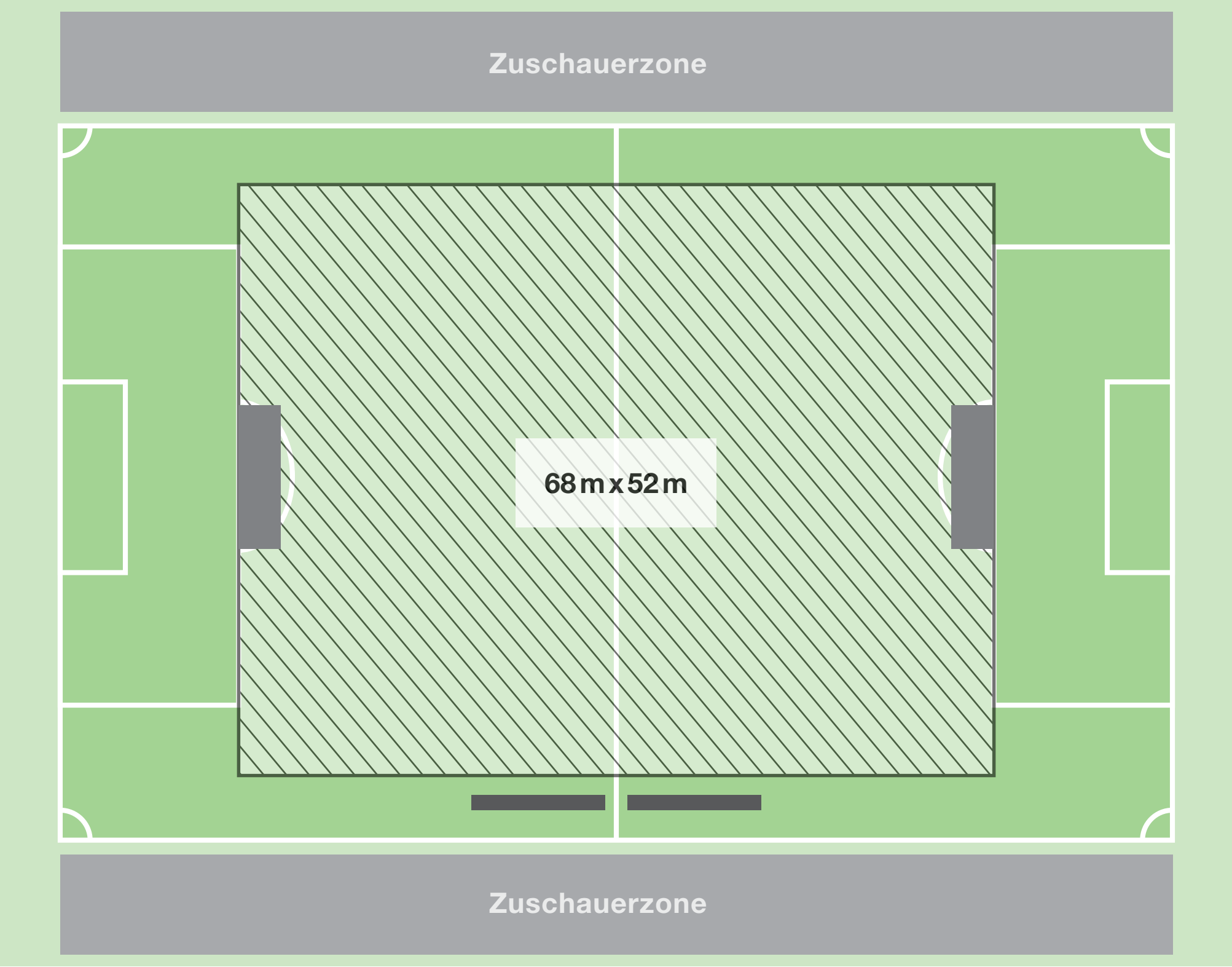
FF-14 (9 vs. 9)



ZEITSTRAFEN	10 Minuten Zeitstrafe bei gelber Karte
CLUBCORNER	Spielerkarte in Clubcorner erstellen. Kontrolle durch Mini-SR.
SPIELLEITUNG	Mini-SR
AUSRÜSTUNG	Schienbeinschutz obligatorisch; Stollenschuhe und Schmuck verboten.
FAIRPLAY	Die Teams müssen das Spielfeld gemeinsam in Zweierkolonne gemäss Anordnung des/der Schiedsrichters/-in betreten. Sie stellen sich in der Spielfeldmitte auf einer Linie mit dem/der Schiedsrichter/-in auf. Danach kreuzen die Teams einander und begrüßen sich per Handschlag. Nach Spielende treffen sich die Spielerinnen im Mittelkreis und verabschieden sich voneinander per Handschlag. Dasselbe tun die Kapitäne mit dem/der Schiedsrichter/-in. Die Trainer/-innen und der Staff verhalten sich auf und neben dem Spielfeld mit Anstand und Respekt. Sie respektieren die Spielregeln und akzeptieren die Schiedsrichter-Entscheide.
COACHINGZONE	Die Trainer/-innen halten sich in ihrer Coachingzone auf (nur eine Person stehend). Die Spielerinnen und weitere Staff Mitglieder sitzen auf der Spielerbank. Empfehlung: Die Zuschauerzone und die Coachingzone sollten nicht auf derselben Spielfeldseite sein. Falls nicht möglich: Hinter und neben der Coachingzone keine Zuschauerzone (Abstand ca. 15m).
ZUSCHAUERZONE	Empfehlung: Die Zuschauer/-innen halten sich in der vom Heimverein markierten Zone auf (schafft eine räumliche und emotionale Distanz zwischen Spielgeschehen und Zuschauer/-innen). Die Trainer/-innen und Vereinsverantwortliche tragen die Verantwortung für das respektvolle Verhalten «ihrer» Zuschauer/-innen.

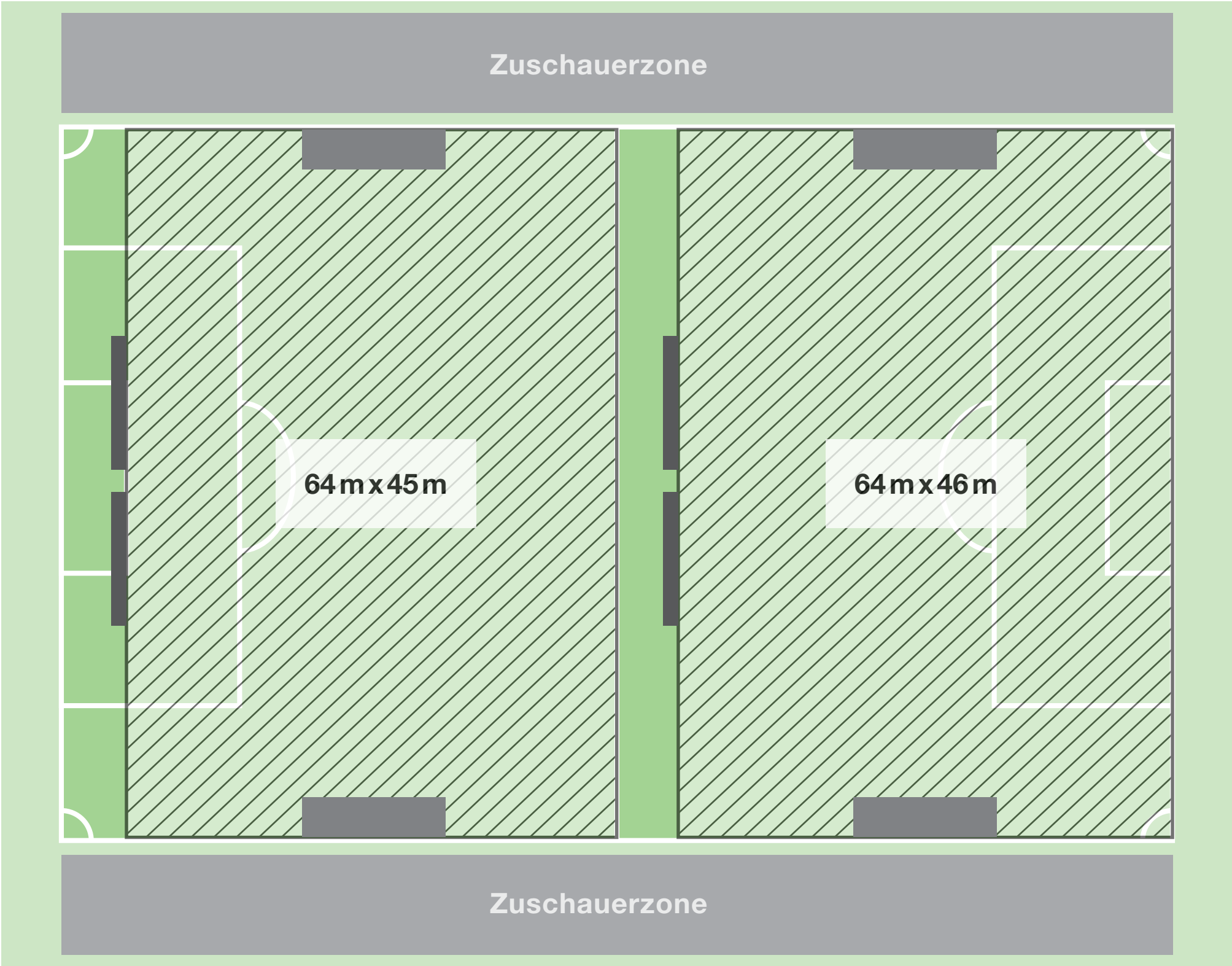
Empfohlene Spielfeldanordnung

FF-14 (9 vs. 9)



Alternative Spielfeldanordnung

FF-14 (9 vs. 9)



Ausführungsbestimmungen

C-A

Ausführungsbestimmungen

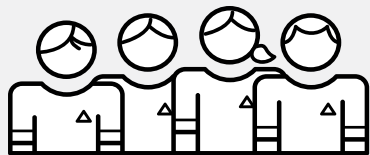
C-A



TEAMGRÖSSE

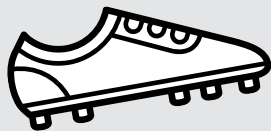
11 vs. 11

mind. 7 vs.7,
max. 18 auf Spielerkarte



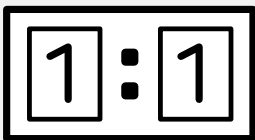
INDIVUELLE SPIELZEIT

Empfehlung: mind. eine Halbzeit
(inkl. Torhüter/-innen)



SPIELBETRIEB

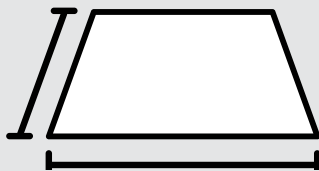
Resultate und Ranglisten
werden publiziert.



SPIELFELDGRÖSSE

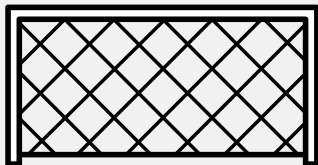
100m x 64m

max./min.: Länge: 110m - 90m;
Breite: 64m - 59m



TORGRÖSSE

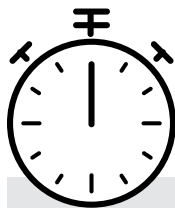
7.32m x 2.44m



BÄLLE

Grösse 5

420 gr



SPIELDAUER UND PAUSEN

45'

15'

45'

1. Halbzeit

Pause

2. Halbzeit

Ausführungsbestimmungen

C-A



MARKIERUNGEN / LINIEN	Aussenlinien, Mittellinien und Strafräume markiert.
ABSTOSS / ABKICK / AUSWURF	Gemäss offiziellen Spielregeln (Link)
ABSEITS	Gemäss offiziellen Spielregeln (Link)
FREISTOSS	Gemäss offiziellen Spielregeln (Link)
EINWURF	Gemäss offiziellen Spielregeln (Link)
ECKSTOSS	Gemäss offiziellen Spielregeln (Link)
RÜCKPASS	Gemäss offiziellen Spielregeln (Link)
PENALTY	Gemäss offiziellen Spielregeln (Link)
ZEITSTRAFEN	10 Minuten Zeitstrafe bei gelber Karte.
CLUBCORNER	Spielerkarte in Clubcorner erstellen. Kontrolle durch SR vor dem Spiel.
SPIELLEITUNG	SR
AUSRÜSTUNG	Schienbeinschutz obligatorisch; Schmuck verboten.

Ausführungsbestimmungen

C-A



FAIRPLAY

Die Teams müssen das Spielfeld gemeinsam in Zweierkolonne gemäss Anordnung des/der Schiedsrichters/-in betreten. Sie stellen sich in der Spielfeldmitte auf einer Linie mit dem/der Schiedsrichter/-in auf. Danach kreuzen die Teams einander und begrüßen sich per Handschlag. Nach Spielende treffen sich die Spieler/-innen im Mittelkreis und verabschieden sich voneinander per Handschlag. Dasselbe tun die Kapitäne mit dem/der Schiedsrichter/-in. Die Trainer/-innen und der Staff verhalten sich auf und neben dem Spielfeld mit Anstand und Respekt. Sie respektieren die Spielregeln und akzeptieren die Schiedsrichter-Entscheide.

COACHINGZONE

Die Trainer/-innen halten sich in ihrer Coachingzone auf (nur eine Person stehend). Die Spieler/-innen und weitere Staff Mitglieder sitzen auf der Spielerbank. Empfehlung: Die Zuschauerzone und die Coachingzone sollten nicht auf derselben Spielfeldseite sein. Falls nicht möglich: Hinter und neben der Coachingzone keine Zuschauerzone (Abstand ca. 15m).

ZUSCHAUERZONE

Empfehlung: Die Zuschauer/-innen halten sich in der vom Heimverein markierten Zone auf (schafft eine räumliche und emotionale Distanz zwischen Spielgeschehen und Zuschauer/-innen). Die Trainer/-innen und Vereinsverantwortliche tragen die Verantwortung für das respektvolle Verhalten «ihrer» Zuschauer/-innen.

Ausführungsbestimmungen

FF-17 – FF-21

Ausführungsbestimmungen

FF-17–FF-21



TEAMGRÖSSE

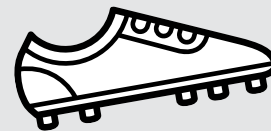
11 vs. 11

mind. 7 vs.7,
max. 18 auf Spielerkarte



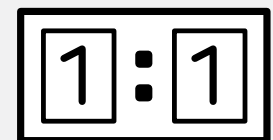
INDIVUELLE SPIELZEIT

Empfehlung: mind. eine Halbzeit
(inkl. Torhüterinnen)



SPIELBETRIEB

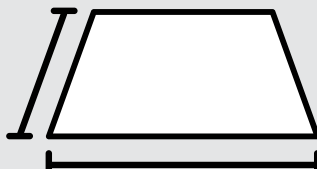
Resultate und Ranglisten
werden publiziert.



SPIELFELDGRÖSSE

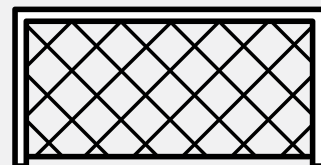
100m x 64m

max./min.: Länge: 110m - 90m;
Breite: 64m - 59m



TORGRÖSSE

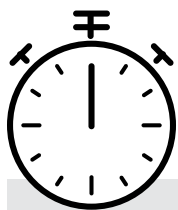
7.32m x 2.44m



BÄLLE

Grösse 5

420 gr



SPIELDAUER UND PAUSEN

45'

15'

45'

1. Halbzeit

Pause

2. Halbzeit

Ausführungsbestimmungen

FF-17–FF-21



MARKIERUNGEN / LINIEN	Aussenlinien, Mittellinien und Strafräume markiert.
ABSTOSS / ABKICK / AUSWURF	Gemäss offiziellen Spielregeln (Link)
ABSEITS	Gemäss offiziellen Spielregeln (Link)
FREISTOSS	Gemäss offiziellen Spielregeln (Link)
EINWURF	Gemäss offiziellen Spielregeln (Link)
ECKSTOSS	Gemäss offiziellen Spielregeln (Link)
RÜCKPASS	Gemäss offiziellen Spielregeln (Link)
PENALTY	Gemäss offiziellen Spielregeln (Link)
ZEITSTRAFEN	10 Minuten Zeitstrafe bei gelber Karte.
CLUBCORNER	Spielerkarte in Clubcorner erstellen. Kontrolle durch SR vor dem Spiel.
SPIELLEITUNG	SR
AUSRÜSTUNG	Schienbeinschutz obligatorisch; Schmuck verboten.

Ausführungsbestimmungen

FF-17–FF-21



FAIRPLAY

Die Teams müssen das Spielfeld gemeinsam in Zweierkolonne gemäss Anordnung des/der Schiedsrichters/-in betreten. Sie stellen sich in der Spielfeldmitte auf einer Linie mit dem/der Schiedsrichter/-in auf. Danach kreuzen die Teams einander und begrüßen sich per Handschlag. Nach Spielende treffen sich die Spielerinnen im Mittelkreis und verabschieden sich voneinander per Handschlag. Dasselbe tun die Kapitäne mit dem/der Schiedsrichter/-in. Die Trainer/-innen und der Staff verhalten sich auf und neben dem Spielfeld mit Anstand und Respekt. Sie respektieren die Spielregeln und akzeptieren die Schiedsrichter-Entscheide.

COACHINGZONE

Die Trainer/-innen halten sich in ihrer Coachingzone auf (nur eine Person stehend). Die Spielerinnen und weitere Staff Mitglieder sitzen auf der Spielerbank. Empfehlung: Die Zuschauerzone und die Coachingzone sollten nicht auf derselben Spielfeldseite sein. Falls nicht möglich: Hinter und neben der Coachingzone keine Zuschauerzone (Abstand ca. 15m).

ZUSCHAUERZONE

Empfehlung: Die Zuschauer/-innen halten sich in der vom Heimverein markierten Zone auf (schafft eine räumliche und emotionale Distanz zwischen Spielgeschehen und Zuschauer/-innen). Die Trainer/-innen und Vereinsverantwortliche tragen die Verantwortung für das respektvolle Verhalten «ihrer» Zuschauer/-innen.