



Datum		Team/Stufe		Trainer/in	
-------	--	------------	--	------------	--

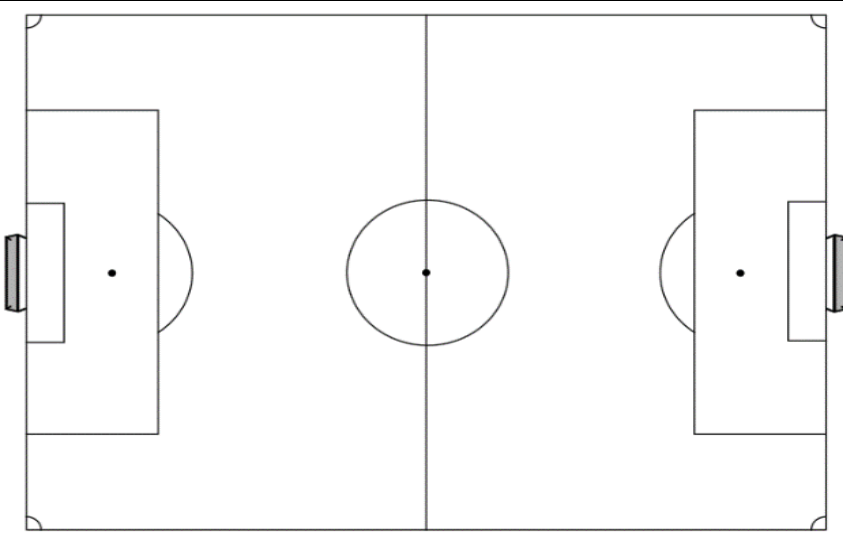
X	Spieler/in	O	Gegner/in		Dribbling		Pass		Laufweg		Flugball
---	------------	---	-----------	--	-----------	--	------	--	---------	--	----------

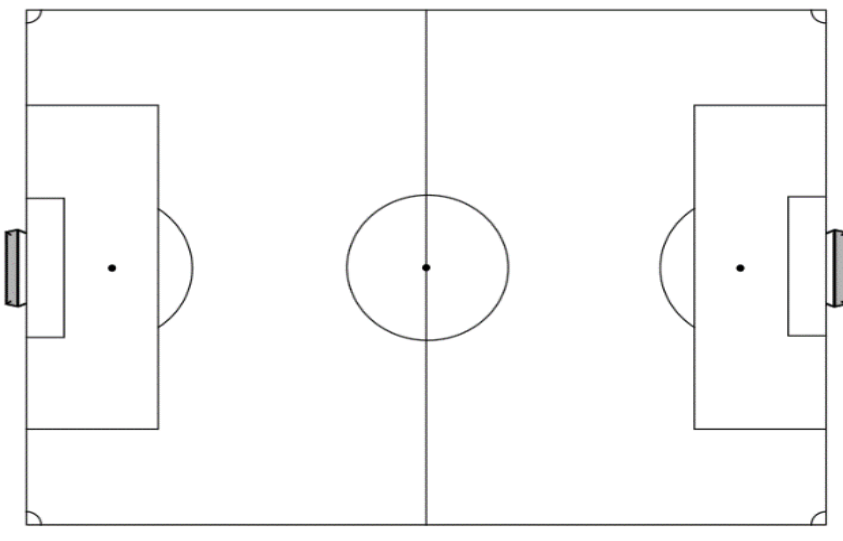
☐ Wir haben den Ball	☐ Wir verlieren den Ball	☐ Wir haben den Ball nicht	☐ Wir erobern den Ball
---	---	---	---

Thema/Spielprinzip		Schwerpunkte			
Lernziele		☐ TA	☐ TE	☐ AT	☐ PE
		☐			
Entwicklungsfragen					

Einstieg		Dauer:	
Aufwärmen	Beschreibung	Coaching	
Prävention	Beschreibung	Coaching	
TE/TA/PE - Einstieg		Beschreibung	
		Coaching	
Explosivität	Beschreibung	Coaching	



□ Spielform □ Übung - 1		Dauer:
Skizze	Beschreibung	
 Organisation		
	Coaching	
	Variationen (+/-)	

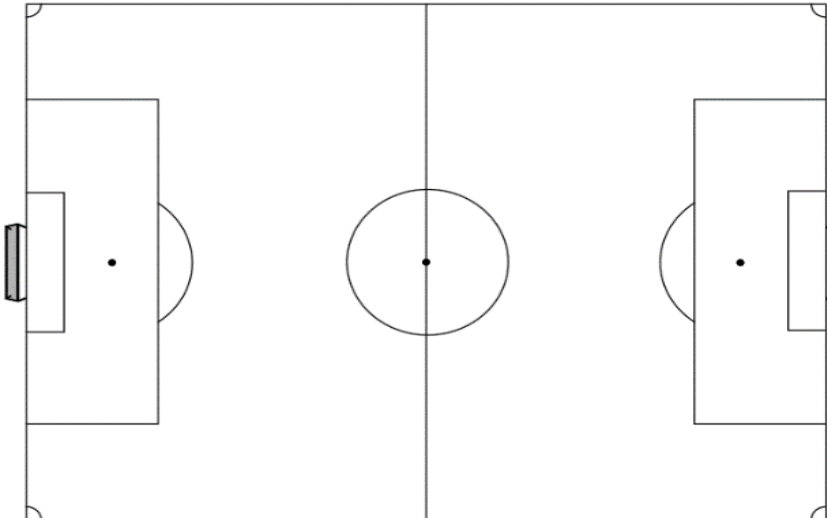
□ Spielform □ Übung - 2		Dauer:
Skizze	Beschreibung	
 Organisation		
	Coaching	
	Variationen (+/-)	

Spiel frei	Dauer:
Ausklang	Dauer:

Trainingsreflexion

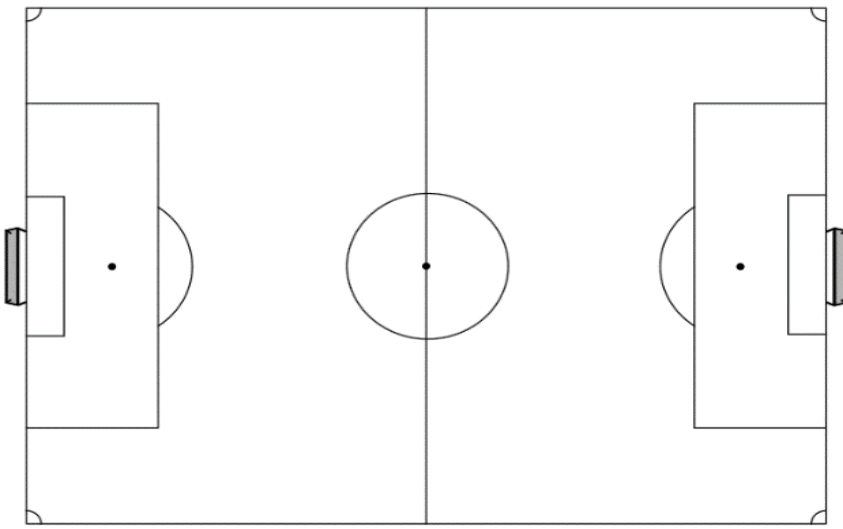
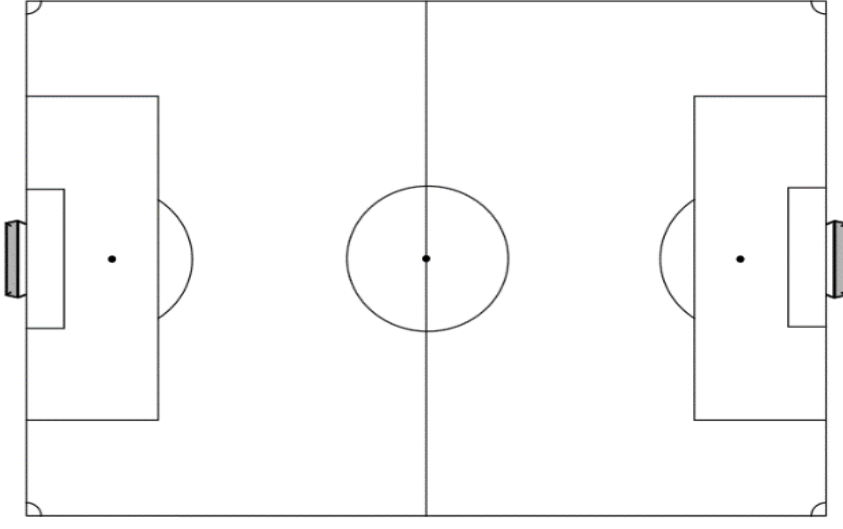


Ergänzungen

☐ Aufwärmen / ☐ Prävention / ☐ Explosivität	Dauer:
	Beschreibung
	Coaching
☐ Aufwärmen / ☐ Prävention / ☐ Explosivität	Dauer:
	Beschreibung
	Coaching
☐ TE/TA/PE - Einstieg	Dauer:
Skizze	Beschreibung
 Organisation	
	Coaching
	Variationen (+/-)



Ergänzungen

☐ Spielform ☐ Übung - 1		☐ Spielform ☐ Übung - 2		Dauer:	
Skizze				Beschreibung	
 Organisation					
				Coaching	
				Variationen (+/-)	
☐ Spielform ☐ Übung - 1		☐ Spielform ☐ Übung - 2		Dauer:	
Skizze				Beschreibung	
 Organisation					
				Coaching	
				Variationen (+/-)	